

SOMMERNYHEDSBREV 2013

Himmerlands-Hus har nu tilknyttet en bred vifte af forskellige faggrupper og specialister. Dette betyder, at et ophold på Himmerlands-Hus har et helhedsorienteret udgangspunkt båret af et tværfagligt samarbejde.

Faggrupperne består af læge, psykiater, psykolog, socialrådgiver samt social- og sundhedsassistenter og pædagogisk personale. Yderligere er der tilknyttet fodterapeut, og der kommer desuden frisør og præst i huset med jævne mellemrum.

Læge Finn Odderskov blev tilknyttet Himmerlands-Hus den 15. marts 2013 og fungerer som husets "praktiserende læge". Han har været uddannet læge i 40 år og heraf de sidste 30 år fungeret som praktiserende læge i egen praksis. Finn Odderskov har speciale i almen medicin.

Finn Odderskov kommer fast på Himmerlands-Hus én gang ugentligt og er desuden telefonisk tilgængelig alle ugens dage. Yderligere kan han tilkaldes med kort varsel ved akut behov.

Finn Odderskov siger om sit virke på Himmerlands-Hus: "Himmerlands-Hus tilbyder et professionelt samarbejdende team. Heri er den lægelige rolle at samle den medikamentelle, men også den somatiske behandling.

Beboerne har et stort behov for omsorg og behandling af lidelser parallelt med stofmisbrugsproblematikken. Arbejdet i det velfungerende hus finder jeg både engagerende og givende".

Psykolog Jack Brandholt er også fornyligt tilknyttet Himmerlands-Hus. Han er uddannet psykolog og autoriseret af socialministeriet, og har i de sidste 6 år arbejdet som selvstændig klinisk psykolog fra egen praksis. Jack har relevant erfaring, idet han gennem 20 år har arbejdet med misbrugere. Dette både indenfor behandlings-, testnings- og forskningsområdet.

Jack Brandholt kan være behjælpelig i forhold til udfærdigelse af anamneser, screening/udredning samt personlighedsprofiler.

Jack Brandholt arbejder med fokus på, at mennesker med et problematisk forbrug af rusmidler ofte har komplekse sociale- og psykiske problemer og ofte er socialt udsatte. Misbruget er kun én af flere faktorer, som medfører afkobling fra de centrale samfundsforhold som arbejdsløshed, hjemløshed og manglende netværk.

Jack udtrykker: "Hvorvidt en person, der er ramt af misbrug og/eller psykisk lidelse, oplever social udsathed, marginalisering eller udstødning, afhænger af en række faktorer såsom misbrugets karakter, karakteren af den psykiske lidelse, personlighed, adfærd, livsform, socialt netværk samt adgangen til relevant støtte og behandling. Derfor kan en dyberegående udredning have stor relevans for (behandlings) forløbet og for successen heraf".

Bent Fuglsbjerg er Himmerlands-Hus' fysioterapeut og kommer én gang om ugen, hvor han varetager behandling af de beboere, som har relevant behov. Desuden tilbyder han træningsinstruktion og kan fungere som personlig træner.

Bent Fuglsbjerg er uddannet fysioterapeut og har 15 års erfaring med klinisk fysioterapi. Han har sideløbende arbejdet med kroniske smertepatienter, revalidering og rehabilitering af borgere med betydelige funktionsnedsættelser.

Yderligere har Bent Fuglsbjerg en uddannelse i NLP, og han underviser til dagligt i anatomi og neuro-anatomi på UCN samt på sundhedsfaglige efteruddannelser.

Bent Fuglsbjergs fysioterapeutiske arbejde tager afsæt i en aktiv behandlingsform, hvor der formidles nye strategier og små ændringer i beboerens hverdagsliv med det formål at styrke den enkeltes evne til at mærke og respektere sin egen krop. Bent Fuglsbjerg siger om sin tilknytning til Himmerlands-Hus: "Gennem samtaler søges at motivere beboerne til at tage de signaler, som deres krop sender, alvorligt. Den motiverende og støttende tilgang til fysioterapien er vigtig, når beboerne som oftest har omfattende følger af deres misbrug, såvel fysisk som psykisk og socialt".

Annette Trikker er fuldtidsansat socialrådgiver på Himmerlands-Hus pr. 15. februar 2013.

Annette Trikker er uddannet socialrådgiver fra AAU tilbage i 1991 og har mange års relevant erfaring fra institutions- og misbrugsområdet.

Annette er medansvarlig for den socialfaglige del af det helhedsorienterede arbejde på Himmerlands-Hus, og medvirkende i det koordinerende samarbejde med de anbringende myndigheder og offentlige instanser. Annette udtaler: "Det er af afgørende betydning for beboerne på Himmerlands-Hus, at der arbejdes målrettet og helhedsorienteret. Dette bibringer sammen med den individuelle tilgang, den nødvendige ro til restitution og stabilisering for således at kunne arbejde udviklende og dermed forbedre beboernes generelle levevilkår og livskvalitet".

Himmerlands-Hus er godkendt som virksomhedscenter i Aalborg kommune, hvilket betyder, at der løbende tilknyttes praktikanter. Dette betyder at engageret arbejdskraft og ny viden fra specifikke fagområder tilføres Himmerlands-Hus og giver et positivt og gensidigt udbytte. Samtidigt betyder det, at vi lever op til et samfundsmæssigt ansvar – et ansvar, som vi gerne påtager os.

Yderligere er Himmerlands-Hus godkendt af Kriminalforsorgen til afvikling af samfundstjeneste.

Himmerlands-Hus er blevet godt modtaget af lokalbefolkningen i Flejsborg, og har i dag et godt samarbejde med landsbyforeningen. Himmerlands-Hus' beboere deltager i og er behjælpelige i forbindelse med byens forskellige arrangementer. Beboerne føler sig i dette samarbejde godt modtaget og får positivt udbytte af fællesskabsfølelsen.

Sidst men ikke mindst har Himmerlands-Hus indledt et samarbejde med et par lokale virksomheder, det har åbnet mulighed for at de beboere der har overskud nu kan tilbydes arbejde i op til tre timer om dagen. Ligeledes er der også åbnet mulighed for, at nogen af beboerne på Himmerlands-Hus kan komme ud af huset og arbejde på vores lokale golfcenter, dette kan være givende i forhold til oplevelsen af at stå op om morgenen og køre på arbejde, fuldstændig på lige fod med andre mennesker.

Himmerlands-Hus tilbyder en lang række aktiviteter og oplevelser til vores beboere, alt ud fra beboernes ønsker, der vil fremover løbende blive orienteret om vores aktiviteter og oplevelser.

Den samlede personalegruppe har lige afsluttet udvidet førstehjælps kursus, med hjertestarter kursus.

Der er installeret hjertestarter på Himmerlands-Hus.

Med venlig hilsen
Himmerlands-Hus